

# **„Dance and Fly“ Tanzen, Turnen & Trampolin Club Eckernförde e.V.**

1. Vorsitzender: Jan von Horsten, Schmiedekoppel 1, 24882 Schaalby

## **Corona-Hygienerregeln für den Sportbetrieb** (Stand 10.08.2020)

Um den Sportbetrieb in unseren Trainingsstätten wieder aufnehmen zu dürfen, müssen folgende Verhaltensregeln unbedingt eingehalten werden, um einer erneuten Schließung entgegenzuwirken und die Gesundheit aller Beteiligten zu schützen.

Die Richtlinien des DOSB sind einzuhalten und die Regelungen der einzelnen Fachverbände zu beachten.

Die neu(e)n Leitplanken des Deutschen Olympischen Sportbundes vom 06. Juli 2020:

[https://cdn.dosb.de/user\\_upload/www.dosb.de/Corona/20200706\\_Die\\_neu\\_e\\_n\\_Leitplanken.pdf](https://cdn.dosb.de/user_upload/www.dosb.de/Corona/20200706_Die_neu_e_n_Leitplanken.pdf)

Übergangsregeln der Fachverbände.

<https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/?Übergangsregeln=>

Für das Training sind folgende Regeln unbedingt einzuhalten:

1. Die Trainingszeiten sind strikt einzuhalten. Jede/r SportlerIn erscheint pünktlich zum Trainingsbeginn.
2. Die Trainingszeiten werden so koordiniert, dass keine Begegnung mit der nachfolgenden Gruppe stattfindet.
3. Beim Betreten/Verlassen der Trainingsstätte und in den Fluren muss ein Mund-Nase-Schutz getragen werden.
4. Bei Erkältungsanzeichen oder Krankheitsgefühl bzw. Kontakt mit einem Covid19-Infizierten ist das Training untersagt. Der/die jeweilige Trainer/In muss sofort informiert werden.
5. Bei Auftreten von Erkältungszeichen während des Trainings muss der/die betreffende SportlerIn umgehend die Trainingsstätte verlassen.
6. Fahrgemeinschaften müssen vermieden werden.
7. Jede/r SportlerIn muss vor dem Training das Datenblatt zur Nachverfolgung ausfüllen und wird in die Anwesenheitsliste eintragen.
8. Vor der Trainingsstätte warten alle draußen mit Abstand zueinander, bis der/die zuständige TrainerIn die SportlerInnen abholt. Für die Einhaltung der Abstandsregeln außerhalb der Turnhalle/Aula sind bei Minderjährigen die Eltern verantwortlich.
9. Die Eltern verabschieden ihr Kind außerhalb der Halle und nehmen ihr Kind nach Trainingsende dort wieder in Empfang.
10. Kein Sportler betritt die Halle ohne TrainerIn.
11. Vor dem Betreten der Trainingsstätte ist das Desinfizieren der Hände Pflicht.
12. Die Umkleiden und Duschen dürfen nicht genutzt werden-Erscheinen in Trainingskleidung ist Pflicht.
13. Während des gesamten Trainings sind keine Zuschauer erlaubt.
14. Für das Training ist ein großes Handtuch (Badehandtuch, Saunahandtuch etc.) mitzubringen.
15. Nach dem Training ist die Trainingsstätte umgehend zu verlassen.
16. Vor und nach dem Training müssen die Hände gründlich gewaschen werden.
17. Die Oberflächen (z.B. Türklinken, Toiletten) werden vor und nach dem Training desinfiziert.

**Geschäftsstelle:**

**„Dance and Fly“ Tanz-, Turn- & Trampolin Club Eckernförde e.V.  
Schmiedekoppel 1, 24882 Schaalby  
Tel. 04622 - 180191**

# **„Dance and Fly“ Tanzen, Turnen & Trampolin Club Eckernförde e.V.**

1. Vorsitzender: Jan von Horsten, Schmiedekoppel 1, 24882 Schaalby

18. Das strikte Anwenden der Hygieneregeln ist unbedingt einzuhalten:

- ➔ Niesen oder Husten (z.B. wegen Staub) in die Armbeuge
- ➔ Der Mindestabstand von 2m ist einzuhalten.
- ➔ Es dürfen nur eigene Sachen berührt werden, Gegenstände (Kleidung, Schuhe, etc.) dürfen nicht ausgeliehen werden.
- ➔ Es wird nur aus eigenen Flaschen getrunken, diese dürfen nicht in der Halle aufgefüllt werden.
- ➔ Essen (dazu gehören auch Süßigkeiten) in der Trainingsstätte ist untersagt.
- ➔ Schmuck muss vor Betreten der Trainingsstätte abgenommen und die Haare in einem Zopf zusammengefasst werden.

19. Verstößt ein/e Sportler/in nach wiederholter Ansprache mutwillig gegen die Verhaltensregeln, wird er/sie mit sofortiger Wirkung vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

**Geschäftsstelle:  
„Dance and Fly“ Tanz-, Turn- & Trampolin Club Eckernförde e.V.  
Schmiedekoppel 1, 24882 Schaalby  
Tel. 04622 - 180191**